






























































MENU : Semaine du 08 au 12 avril 2024
Plan alimentaire n°3 – semaine 15

Lycée Agricole Montmorot		LUNDI 08 avril 2024	MARDI 09 avril 2024	MERCREDI 10 avril 2024	JEUDI 11 avril 2024	VENDREDI 12 avril 2024
Petit déjeuner		Chocolat, café, café au lait ou thé Confiture, miel, beurre Flûte   Yaourt – Jus de fruits	Chocolat, café, café au lait ou thé Confiture, miel, beurre Petit pain – Flûte   Yaourt – Jus de fruits Compote	Chocolat, café, café au lait ou thé Confiture, miel, beurre Petit pain -Flûte   Yaourt – Jus de fruits Céréales	Chocolat, café, café au lait ou thé Confiture, miel, beurre Flûte   Yaourt – Jus de fruits	Chocolat, café, café au lait ou thé Confiture, miel, beurre Petit pain - Flûte   Yaourt – Jus de fruits Céréales
Goûter		Fruit	Vache qui rit Flûte  	Fruit	Barre aux céréales	
M I D I	Entrée	<u>Salade de betteraves et maïs</u> Et/ou Salade 	<u>Crudités</u>  (frais) Et/ou Salade 	<u>Saucisson l'ail</u> Et/ou Salade 	<u>Crudités</u>  (frais) Et/ou Salade 	Salade 
	Viande	<u>Pilons de poulet à la mexicaine</u> (frais) Boudin blanc (frais)	<u>Bourguignon</u>  (frais) Brochette de volaille (frais)	 <u>Pâtes carbonara</u> 	<u>Nuggets de blé</u> <u>Méditerranéen veggie burger</u>	<u>Filet de poulet</u>
	Féculent Légume	<u>Farfalles</u> <u>Haricots plats</u>	<u>Riz</u> <u>Champignons</u>		<u>Semoule</u> <u>Ratatouille</u>	<u>Frites</u>
	Fromage	Yaourt nature   ou sucré ou <u>Comté</u>  ou fromage portion	Yaourt nature   ou sucré ou <u>Brie</u> ou fromage portion	Yaourt nature   ou sucré ou <u>Buche du Pilat</u> ou fromage portion	Yaourt nature   ou sucré ou <u>Comté</u>  ou fromage portion	Yaourt nature   ou sucré ou fromage portion
	Dessert	<u>Tropézienne</u> Et/ou Corbeille de fruits frais	<u>Compote</u> Et/ou Corbeille de fruits frais	<u>Fruit</u> Et/ou Corbeille de fruits frais	<u>Fruit</u> Et/ou Corbeille de fruits frais	<u>Glace</u> Et/ou Corbeille de fruits frais
S O I R	Entrée	<u>Feuilleté au fromage</u> Et/ou Salade 	<u>Crudités</u>  (frais) Et/ou Salade 	<u>Poireaux en salade</u>   (frais) Et/ou Salade 	<u>Crudités</u>  (frais) Et/ou Salade 	<p>Menu consultable sur : www.montmorot.educagri.fr</p>
	Viande	<u>Sauté de porc à la dijonnaise</u> (frais)  	<u>Gratin de poisson</u> 	<u>Steak haché de veau</u>	<u>Raviolis</u>	
	Féculent ou Légume	<u>Pommes de terre vapeur</u>  	<u>Céréales aux petits légumes</u>	<u>Gratin de choux-fleurs</u> 		
	Fromage	Yaourt nature   ou sucré ou <u>Coulommiers</u> ou fromage portion	Yaourt nature   ou sucré ou <u>Buchette</u> ou fromage portion	Yaourt nature   ou sucré ou <u>Rouy</u> ou fromage portion	Yaourt nature   ou sucré ou fromage portion	
	Dessert	<u>Fruit</u> Et/ou Corbeille de fruits frais	<u>Mousse chocolat</u> Et/ou Corbeille de fruits frais	<u>Fondant au chocolat</u>  Et/ou Corbeille de fruits frais	<u>Fruits au sirop</u> Et/ou Corbeille de fruits frais	

 Plat fait maison	 Plat en partie fait maison	 Aliment local, acheté à moins de 150 km	 Aliment issu de l'agriculture biologique	 Indication Géographique Protégée	 Label Rouge	 Bleu Blanc Cœur	<u>En double souligné</u> : le menu conseillé	Viandes, poissons, et œufs	Produits laitiers	Féculents et légumes secs	Produits sucrés	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Matières grasses
---	--	---	--	--	---	---	---	----------------------------	-------------------	---------------------------	-----------------	------------------------	-------------------------	------------------