



MENU : Semaine du 11 juin au 15 juin 2018

Semaine 23

Lycée Agricole MONTMOROT		LUNDI 11 juin 2018	MARDI 12 juin 2018	MERCREDI 13 juin 2018	JEUDI 14 juin 2018	VENDREDI 15 juin 2018
Petit déjeuner		Chocolat, café, café au lait ou thé Confiture, miel, beurre Flûte Yaourt – Jus d'orange	Chocolat, café, café au lait ou thé Confiture, miel, beurre Flûte Yaourt – Jus d'orange Compote	Chocolat, café, café au lait ou thé Confiture, miel, beurre Flûte Yaourt – Jus d'orange Céréales	Chocolat, café, café au lait ou thé Confiture, miel, beurre Flûte Yaourt – Jus d'orange Fruits	Chocolat, café, café au lait ou thé Confiture, miel, beurre Flûte Yaourt – Jus d'orange
Goûter		Fruit	Biscuit	Fruit	Biscuit	
M I D I	Entrée	<u>Salade</u> Croutons	<u>Salade de carottes et maïs</u> Et/ou Salade	<u>Saucisson à l'ail</u> Et/ou Salade	<u>Salade de perle surimi et crevette</u> Et/ou Salade	Salade
	Viande	<u>Filet de volaille rôtie</u> (frais)	<u>Saucisse de dinde à l'indienne</u> (frais)	<u>Lasagnes</u>	<u>Sauté de poulet</u> (frais)	<u>Poisson frais du marché</u> Viande
	Féculent Légume	<u>Torti</u> Ratatouille	<u>Purée</u> <u>Côte de blettes</u>		<u>Frites fry'n dip</u> <u>Champignons sautés</u>	<u>Riz</u>
	Fromage	Yaourt nature ou sucré ou <u>Morbier</u> ou fromage portion	Yaourt nature ou sucré ou <u>Comté</u> ou fromage portion	Yaourt nature ou sucré ou <u>Polinois</u> ou fromage portion	Yaourt nature ou sucré ou <u>Tomme du Jura</u> ou fromage portion	Yaourt nature ou sucré ou fromage portion
	Dessert	<u>Compote de pommes</u> Biscuits Et/ou Corbeille de fruits frais	<u>Fraises</u> Et/ou Corbeille de fruits frais	<u>Cookies</u> Et/ou Corbeille de fruits frais	<u>Tiramisu aux fraises</u> Et/ou Corbeille de fruits frais	<u>Snickers chocolat blanc</u> <u>Twix</u> Et/ou Corbeille de fruits frais
S O I R	Entrée	<u>Melon</u> Et/ou Salade	<u>Avocat thon</u> Et/ou Salade	<u>Pastèque</u> Et/ou Salade	Salade	Menu consultable sur : www.montmorot.eduagri.fr
	Viande	<u>Paupiette de veau</u>	<u>Fileté de colin d'Alaska pané</u>	<u>Nugget's de volaille façon tortillas</u> (frais)	<u>Flammekueche</u>	
	Féculent ou Légume	<u>Brocoli persillé</u>	<u>Epinards à la crème</u>	<u>Haricots verts</u>	<u>Poêlée à l'indienne</u>	
	Fromage	Yaourt nature ou sucré ou <u>Tomme grise</u> ou fromage portion	Yaourt nature ou sucré ou <u>Ortolan</u> ou fromage portion	Yaourt nature ou sucré ou <u>Ortolan</u> ou fromage portion	Yaourt nature ou sucré ou <u>Fromage vigneron</u> ou fromage portion	
	Dessert	<u>Liégeois</u> Et/ou Corbeille de fruits frais	<u>Beignets aux pommes</u> Et/ou Corbeille de fruits frais	<u>Mars glacé caramel beurre salé</u> Et/ou Corbeille de fruits frais	<u>Cerise</u> Et/ou Corbeille de fruits frais	

					<u>En double souligné</u> : le menu conseillé	Viandes, poissons, et œufs	Produits laitiers	Féculents et légumes secs	Produits sucrés	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Matières grasses
--	--	--	--	--	--	-------------------------------	----------------------	------------------------------	--------------------	------------------------------	-------------------------------	---------------------